

BEKYMNINGSSKALA VEDRØRENDE FORESATTE

Bekymringsskalaen vedrørende foreldre er et verktøy som kan hjelpe deg med å avklare din bekymring overfor et barn eller en ungdom du har kjennskap til via arbeidet ditt. Skalaen er et arbeidsverktøy som viser hva du kan fokusere på hvis foreldrenes oppførsel gjør deg bekymret. Ved hjelp av bekymringsskalaen vedrørende foreldre kan du i samarbeid med andre medarbeidere gi en klar og faglig vurdering av en vanskelig situasjon.

Det er viktig å huske på at problemer på forskjellige tidspunkter i livet kan gi forskjellige plasseringer på bekymringsskalaen, og din vurdering danner et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (for eksempel på grunn av skilsmisse eller dødsfall) og viser derfor bekymringsfull atferd. Senere har familien overvunnet krisen og atferden gir ikke lenger grunn til bekymring. Det er også viktig å huske på at skalaen er et internt verktøy som skal hjelpe medarbeidere til å utføre best mulig skjønn. Når du og lederen din har vurdert graden av bekymring for en forelder til et barn dere har kontakt med, skal dere beslutte hva som skal skje videre.

Husk alltid å involvere foreldrene, med mindre det er mistanke om vold eller seksuelle overgrep.

Husk også at signaler fra foreldre med alkoholproblemer, stoffmisbruk eller sinnslidelser er svært forskjellige både fra person til person og alt etter om det er snakk om misbruk eller en sinnslidelse. Denne bekymringsskalaen er altså veiledende og det er viktig at du snakker med lederen din om bekymringene dine slik at observasjonene dine får flere nyanser.

Her er det viktig å understreke at meldeplikten er personlig. Så hvis du vurderer at bekymringen din krever at du melder barnevernstjenesten, skal du gjøre det.

VÆR OPPMERKSOM		GRUNN TIL BEKYMNING	
Familier med generelt god trivsel	Familier med redusert trivsel	Signaler hos foresatt med egne vansker	Signaler hos foreldre der barnevern/politi skal varsles
<ul style="list-style-type: none">• Omsorgen fra foresatte er god• Foresatte søker rådgivning dersom barnet deres er i en periode de ikke trives.• Foresatte søker hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehagen, skolen eller liknende.	<ul style="list-style-type: none">• Foresatte har uregelmessig fremmøte• Foresatte lar være å delta på møter og arrangementer, og lar andre hente og levere barna.• Foresatte slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter og annet som arrangeres.• Endret fysisk og psykisk omsorgsevne	<p>Den fysiske fremtoning endres:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hyppig sykdom• Lukt av alkohol• Rødmusset ansiktsfarge, men røde øyne om morgenen.• Rask vektøkning eller vektreduksjon• Sjuskete påkledning• Abstinenspreget• Manglende situasjonsfornemmelse• Ustelt og likegyldig til egen fremtoning <p>Foresatte preges av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Irritasjon• Isolasjon• Usikkerhet• Humørsvingninger• Sårbarhet• Nervøsitet• Engstelse• Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne	<ul style="list-style-type: none">• Omsorgen fra foresatte mangler helt• Ulike tiltak er utpøvd uten forventede resultater• Foresatte møter opp ruset.<ul style="list-style-type: none">○ Lukter alkohol○ Aggresiv○ Snøvler○ Flakkende blick• Mistanke om vold enten mot en forelder eller mot barnet selv eller ved mistanke om seksuelt misbruk.
NIVÅ 1		NIVÅ 2	NIVÅ 3